

U.O.C. - MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

DIRETTORE

Dr. Alfredo FIORONI 0735 793405

PERSONALE MEDICO

Sede di Ascoli Piceno

Dr.ssa Manuela MARCOZZI 0736/358422

Dott. Paolo MALINTOPPI 0736/358613

Sede di San Benedetto del Tronto

Dr. Nedo IOBBI 0735 793448

Dr.ssa M.Claudia D'AMICO 0735/793293

P.O. AREA RIABILITATIVA

Dr. Ft Massimo MASSETTI 0735 793407

COORDINATORE

Dr. Ft Giancarlo CIABATTONI 0736/358148

FISIOTERAPISTI -

SEDE DI ASCOLI PICENO 0736 358334

10 operatori per i Reparti dell'Ospedale Mazzoni e per il Centro Ambulatoriale (CAR)

1 Operatore per il Centro Ambulatoriale di Offida

SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO 0735 793406

19 operatori per il Reparto di riabilitazione Intensiva, per i reparti dell'Ospedale Madonna del Soccorso e il Centro Ambulatoriale (CAR) –

1 Operatore per la riabilitazione territoriale

1 Operatore per il Centro Ambulatoriale di Montefiore

1 Operatore per il Centro Ambulatoriale di Ripatransone

INFERMIERI

SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

n. 1 Operatori **0735 793406**

LOGOPEDISTI

SEDE DI ASCOLI PICENO

n. 2 Operatori **0736 358677**

SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

n. 2 Operatori **0735 793406**

OPERATORI SOCIO SANITARI

SEDE DI ASCOLI PICENO

n. 1 Operatore

TERAPISTA DELLA NEURO-PSICOMOTRICITÀ

SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

n. 1 Operatore

NUMERI UTILI

Segreteria Medicina Riabilitativa AP:

dal lunedì al venerdì ore 8.00-13.00–

Sig.re Maria Pia Mariani e Maria Teresa Giacometti

tel. 0736.358331 fax 0736.358148

Segreteria Medicina Riabilitativa SBT:

dal lunedì al venerdì ore 8.00-13.00 - Sig.re Cinzia Troli - Aurora Sosa

tel. 0735.793402 fax 0735.793407

Capo Sala Degenza intensiva

Sig.ra Marisa Rossi 0735.793444

Medicina Riabilitativa Montefiore dell'Aso:

dal Lunedì al Venerdì ore 8.00 - 13.00

tel. 0735.7937453

Medicina Riabilitativa Offida:

venerdì ore 8.00-13.00 Sig.ra Maria Pia Mariani

tel. e Fax 0736.887926

Medicina Riabilitativa Ripatransone:

dal Lunedì al Venerdì ore 8.00 - 13.00

tel. 0735.7937439

Centro Unico Prenotazione (CUP):

tel. 800098798

La Riabilitazione

La riabilitazione è un processo di soluzione dei problemi e di educazione nel corso del quale si porta una persona a raggiungere il miglior livello di vita possibile sul piano fisico, funzionale, sociale ed emozionale, con la minor restrizione possibile delle sue scelte operative. Il processo riabilitativo coinvolge anche la famiglia del soggetto e quanti sono a lui vicini.

All'Unità Operativa di Medicina Riabilitativa accedono quindi **PERSONE con disabilità** che necessitano di intervento riabilitativo. L'intervento riabilitativo ha inizio al momento stesso in cui il danno si instaura e prosegue fino al raggiungimento del massimo recupero possibile.

La nostra Unità Operativa offre pertanto assistenza e trattamento a tutti coloro che ne abbiano bisogno con le seguenti priorità:

- Utenti ricoverati;
- Utenti nell'immediata post-acuzie di traumatismi, interventi chirurgici, eventi cerebrovascolari acuti;
- Utenti in età evolutiva;
- Utenti con patologia cronica.

MISSION

Offriamo alle persone con disabilità e alle loro famiglie risposte riabilitative attraverso una presa in carico centrata sulle esigenze della persona nelle diverse fasi del percorso riabilitativo, in strutture di ricovero, nei nostri centri ambulatoriali riabilitativi e sul territorio.

Nell'ottica di una innovativa visione della riabilitazione, promuoviamo un approccio terapeutico globale e interprofessionale, improntato alle più recenti acquisizioni scientifiche. Valorizziamo ogni attività quotidiana in chiave riabilitativa, con l'obiettivo del raggiungimento del massimo livello di autonomia possibile e della facilitazione delle attività quotidiane, nel rispetto della dignità della persona.

In particolare riguardo alle patologie gravi complesse in età evolutiva condividiamo l'idea del Prof. Adriano Ferrari "...La visione emendativa della riabilitazione, tesa fino ad un passato recente a cercare di nascondere tutto ciò che non era stata in grado di cancellare, potrà misurarsi con la sfida del presente: saper cioè realizzare il bambino disabile come persona con le sue differenze, consentendogli tanto di valorizzare compiutamente le proprie risorse individuali, sociali, culturali e ambientali, quanto di misurarsi, senza soccombere, con i propri limiti..." Prof. Adriano Ferrari

I nostri valori chiave sono l'etica intesa come integrità morale, l'onestà professionale ed intellettuale, l'imparzialità, la chiarezza verso l'utente e la qualità della prestazioni per dare a chi si rivolge a noi un servizio sempre qualificato e di pubblica utilità, a tutto vantaggio della collettività.

LA STRUTTURA

La U.O. di Medicina Fisica e Riabilitativa è Struttura Complessa di Area Vasta.

Le attività riabilitative gestite in rete attraverso un moderno software dedicate vengono svolte presso le segg. etruttore:

- Degenza di Riabilitazione Intensiva Polivalente cod 56 (n. 4 posti-letto):
Presidio Ospedaliero, **S.Benedetto del Tronto**;
- Centro Ambulatoriale di Riabilitazione **Ascoli Piceno**;
- Centro Ambulatoriale di Riabilitazione **San Benedetto del Tronto**;
- Presidio Ambulatoriale di **Montefiore dell'Aso**;
- Presidio Ambulatoriale di **Ripatransone**;
- Presidio Ambulatoriale di **Offida**;

All'interno dei C.A.R. delle sedi di Ascoli Piceno e San Benedetto del Tronto vi sono palestre dotate di tutte le attrezzature necessarie all'attività riabilitative (letti speciali, ausili per la postura, verticalizzazione, e deambulazione sul piano e con allevio di carico, strumenti per la rieducazione cognitiva, addestramento

all'autonomia) che permettono di accogliere persone con un ampio ventaglio di problematiche disabilitanti.

Le palestre sono destinate al trattamento fisioterapeutico ed in particolare modo dedicate alla riabilitazione delle funzioni neuro-motorie.

Presso la sede di Ascoli vi è una aula multimediale dedicata alla valutazione e al trattamento delle problematiche neuro cognitive, del linguaggio e della comunicazione

Presso la Sede di San Benedetto del Tronto è presente una moderna vasca riabilitativa la cui struttura e temperatura dell'acqua sono state studiate appositamente per finalità riabilitative - terapeutiche, con Fisioterapisti specializzati.

L'area di Degenza dispone di stanze a due letti ognuna con un armadio per ogni paziente , tutte accessibili con qualsiasi tipo di ausilio (carrozzina, deambulatore, sollevatore) e ciascuna con bagno attrezzato per i disabili.

Sono disponibili tutte le attrezzature necessarie a favorire la mobilità delle persone disabili (carrozze, deambulatori e sollevatori).

Tutti gli ambienti sono climatizzati o in corso di climatizzazione.

LE ATTIVITA' DELLA UNITA' OPERATIVA

La struttura essa eroga le proprie prestazioni di valutazione del danno e di riabilitazione: a) in ambito ospedaliero ai ricoverati nelle Unità Operative per acuti; b) in regime ambulatoriale, su più sedi, a gestione unica, per pazienti con patologie disabilitanti acute e croniche c) nel territorio, a domicilio del paziente o in RSA, a gestione diretta o integrata nel progetto di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) . Per i pazienti in carico alle diverse Unità Operative per acuti svolge: attività di riabilitazione intensiva, attività di prevenzione dei danni secondari nelle patologie disabilitanti o a rischio di sviluppo di disabilità. La U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa è CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER LA OSTEOPOROSI presso la Sede di Ascoli Piceno e presso la sede di San Benedetto del Tronto in collaborazione con la U.O. di Geriatria effettua valutazioni e piani Terapeutici per la prevenzione delle fratture da Fragilità. In accordo con gli obiettivi dell'Azienda, nel rispetto delle risorse economiche disponibili, ha come obiettivo di fornire un intervento riabilitativo al migliore livello possibile e di soddisfare la richiesta dell'utenza.

PRESTAZIONI

Presso questa U.O. è' possibile effettuare:

- a) visita specialistica fisiatrice ambulatoriale e domiciliare,
- b) Progetti e programmi riabilitativi
- c) valutazioni funzionale,
- d) indagini strumentali (test isocinetico, esame stabilometrico),
- e) prescrizione di protesi, ortesi e ausili,
- f) Piani terapeutici per pazienti con rischio di fratture da fragilità

g) INTERVENTI RIABILITATIVI: Rieducazione motoria, (individuale o di gruppo); rieducazione respiratoria; valutazione e rieducazione delle funzioni cognitive, del linguaggio e della deglutizione; rieducazione psicomotoria; esercizi posturali propriocettive; linfo-drenaggio manuale (solo per patologie oncologiche o politraumi); rieducazione del piano perineale; terapia con onde d'urto; elettrostimolazione muscolare e magnetoterapia.

Attività di ricovero

Si svolge con modalità di presa in carico interdisciplinare, presso la Sede di San Benedetto del Tronto, 4° piano presso la U.O. di Neurologia, con 4 letti di degenza. Il reparto è attivo dal 14 Ottobre 2002 e permette di dare una risposta riabilitativa a carattere intensivo ai pazienti della Area Vasta 5 già ricoverati c/o la stessa U.O. di Neurologia (ictus cerebri, sclerosi multipla e traumi cranici ecc.). Il reparto è situato in una struttura accogliente recentemente ristrutturata ed è dotato dei più moderni presidi per la riabilitazione in particolare quella neurologica. L'attivazione di questi posti letto è stata possibile solo grazie ad un forte impegno di integrazione del personale delle due equipe ospedaliere. Il team dei neurologi e quello dei fisioterapisti, responsabili della presa in carico e gestione ordinaria dei rispettivi pazienti degenti nei posti-letto di propria competenza, ha sempre svolto attività di reciproca consulenza. In virtù di questo rapporto, vengono effettuati tutti gli esami elettrofisiologici più moderni (elettromiografia, elettroencefalografia, potenziali evocati). Essendo situata in un Presidio Ospedaliero, l'Unità di Medicina Riabilitativa è in grado di affrontare le principali emergenze mediche, chirurgiche ed anestesologiche, essendo contemporaneamente presenti un reparto di Medicina ed uno di Chirurgia, oltreché una Radiologia ed un Laboratorio Analisi, con Medici e personale di supporto giovane, valido e motivato. I medici che operano all'interno del Centro hanno tutti esperienza nella presa in carico riabilitativa di persone con

disabilità gravi e complesse, e possiedono una competenza specifica nel campo delle neuro lesioni acquisite.

I componenti del team interprofessionale (Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Logopedisti, Assistente sociale, Operatori Socio-Sanitari) sono in grado di effettuare programmi riabilitativi in tutte le aree di fabbisogno del paziente con menomazione da danno neurologico, ed in particolare nelle seguenti aree: a) Raggiungimento e mantenimento della stabilità internistica; b) Rieducazione delle funzioni vitali di base; c) Rieducazione delle menomazioni respiratorie; d) Rieducazione delle menomazioni gastro-intestinali (disfagia); f) Rieducazione delle menomazioni senso motorie; g) Rieducazione delle menomazioni cognitivo-comportamentali; h) Rieducazione all'autonomia nelle attività di vita quotidiana semplice e complessa; i) Prescrizione, fornitura e istruzione riguardo all'utilizzo di ausili e ortesi; l) Educazione ed addestramento dei pazienti e dei famigliari alla gestione della disabilità inemendabile.

Il lavoro di gruppo è diventato il principale modello organizzativo dell'attività riabilitativa: gli operatori insieme al disabile e alla famiglia progettano le strategie per il recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana e, possibilmente, nell'attività lavorativa. La partecipazione alla definizione del progetto riabilitativo è un elemento indispensabile per il raggiungimento degli obiettivi stabiliti.

Attività per ricoverati

La Medicina Riabilitativa offre le sue prestazioni, mediche, logopediche e riabilitative, su richiesta dei Medici delle Unità Operative degli Ospedali Mazzoni di Ascoli Piceno e Madonna del Soccorso di San Benedetto del Tronto. Il trattamento riabilitativo è di norma preceduto da visita fisiatrica o consulenza logopedica.

Attività ambulatoriale

VISITA SPECIALISTICA FISIATRICA

Programmata: la prenotazione si effettua tramite C.U.P. (800098798).

Prioritaria: La Medicina Riabilitativa non è una branca specialistica “di emergenza” pertanto non esistono prestazioni “urgenti” ma “prioritarie”. La tempistica dell'accesso terrà conto del gradiente di modificabilità della disabilità e dei possibili rischi di complicanze. L'accesso ai trattamenti riabilitativi c/o questa U.O. C. avviene esclusivamente previa valutazione fisiatrica. I pazienti con richiesta di consulenza prioritaria del MMG potranno rivolgersi alla segreteria dell'Unità Operativa.

VISITA SPECIALISTICA FISIATRICA DOMICILIARE

La visita fisiatrica **DOMICILIARE** può essere richiesta solo ed esclusivamente per pazienti non trasportabili con i comuni mezzi. E' consigliabile che a domicilio del Paziente siano reperibile la documentazione sanitaria (compresi gli esami radiografici) e l'eventuale verbale d'invalidità civile, necessari per la prescrizione dei dispositivi riabilitativi.

L'impegnativa redatta dal MMG andrà consegnata:

SEDE DI ASCOLI PICENO → al PUA del Distretto di Ascoli Piceno;

SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO → alla segreteria della U.O. Medicina Fisica e Riabilitativa.

TERAPIE RIABILITATIVE

Gli utenti che sono già in possesso di una richiesta specifica per terapie riabilitative, prescritte dal Medico di Medicina Generale o da altri specialisti, potranno rivolgersi direttamente alla Segreteria del reparto dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00: in questa sede riceveranno tutte le informazioni necessarie per effettuare una valutazione per un primo programma riabilitativo (prioritario o programmato).

LISTE D'ATTESA

Le terapie riabilitative si effettuano secondo liste di attesa differenziate, formate con i seguenti criteri:

a) lista di attesa per prestazioni riabilitative “**prioritarie**” (tempo medio di attesa: 10-15 giorni) utenti con disabilità gravi e complesse nel periodo della loro modificabilità (es., ictus cerebrale recente, trumi gravi, protesi articolari, interventi chirurgici recenti, etc.)

b) lista di attesa per prestazioni riabilitative “**programmabili**” (tempo medio di attesa: 30-60 giorni) utenti con disabilità minime e/o stabilizzate (es., artropatie croniche degenerative, terapia di mantenimento per deficit neurologici o ortopedici stabilizzati, ecc.).

Le prestazioni riabilitative vengono erogate lungo tutto l'arco della giornata per favorire l'accesso dei cittadini con esigenze diverse. Il tempo massimo di attesa può variare anche in relazione a temporanee modificazioni della disponibilità di risorse umane.

Attività domiciliare

Si rivolge a due tipologie di pazienti, quelli acuti inseriti in ARD (Attività Riabilitativa Domiciliare) e quelli cronici inseriti in ADI (Attività Domiciliare Integrata). I pazienti acuti (es. protesi anca o ginocchio, ictus, politraumi, interventi chirurgici, ecc.) hanno ovviamente la priorità sui pazienti cronici. Tra i pazienti cronici hanno la priorità quelli portatori di disabilità importanti, che normalmente sono quelli inseriti in ADI. L'attività riabilitativa domiciliare è svolta in stretta coordinazione con i Direttori delle Macrostrutture Servizi Domiciliari Distretto e con le Unità Valutative Distrettuali.

I NOSTRI ED I VOSTRI ORARI

Visite ambulatoriali

Le visite fisiatriche devono essere prenotate al CUP (800098798) e vengono effettuate il lunedì, martedì pomeriggio e il mercoledì mattino ambulatorio di San Benedetto; dal Lunedì al venerdì ambulatorio Ascoli Piceno. Presentarsi con impegnativa attestante il pagamento del ticket.

Ambulatorio per protesi–ortesi-ausili

Sede di San Benedetto del Tronto Giovedì dalle ore 8.30 alle ore 9.30 –

Ambulatorio Specialistico Libero professionale

Viene eseguito da tutti i medici del Reparto previa prenotazione al CUP e pagamento di onorario presso l'Ufficio Cassa.

Le terapie riabilitative

Si svolgono dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 19.30, il sabato (alle 8.00 alle 13.00) è riservato esclusivamente ai pazienti ricoverati.

Il personale di segreteria comunica telefonicamente il giorno e l'ora dell'inizio delle cure.

In caso di assenza alle terapie riabilitative si prega di avvisare in tempo utile la segreteria di San Benedetto (tel. 0735/793402) e Ascoli Piceno (0736-358331).

Colloquio con i medici

I pazienti in trattamento riabilitativo che desiderano ricevere informazioni sul proprio stato di salute possono effettuare il colloquio con i medici del reparto il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 13.00 alle ore 14.00 (previa richiesta al terapeuta di riferimento).