

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PERETTI ILARIA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

13/12/1990

Qualifica

Laurea in Dietistica- votazione 110/110 e lode
Università Cattolica del Sacro Cuore- Roma

Libero Professionista

Partita I.V.A. n. 01863860431

Codice Fiscale: PRTLRI90T53L191Y

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 01 Febbraio 2017 – al 23/05/2017 prorogato a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
- Tipo di azienda o settore U.O.S.D. Diabetologia dell'Ospedale di Macerata
- Tipo di impiego Personale volontario - Dietista presso U.O.S.D. Diabetologia dell'Ospedale di Macerata

- Date (da – a) 21 ottobre 2016– 30 giugno 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.T.C.G. "Filippo Corridoni"
Contrada Asola
62012 Civitanova Marche (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Fisica (C290) e Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di fisica e chimica (4 ore settimanali)

- Date (da – a) 13 ottobre 2016 – 30 giugno 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso IPSIA "Renzo Frau"
Via Aldo Moro 3
62028 Sarnano (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Statale dell'Industria e Artigianato
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Fisica (C290)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di fisica (2 ore settimanali)

- Date (da – a) 27 settembre 2016 – 30 giugno 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso IPSIA "Corridoni"
Viale Sant'Anna n°9
62014 Corridonia (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Statale dell'Industria e Artigianato
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (2 ore settimanali)

- Date (da – a) 15 Febbraio 2017 – 30 Aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro INRCA
Via Santa Margherita,5
60124 Ancona
- Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Diabetologia
- Tipo di impiego Personale volontario - Dietista presso Unità Operativa di Diabetologia

- Date (da – a) 23 novembre 2016 – 31 gennaio 2017
27 aprile 2016 – 27 ottobre 2016
10 settembre 2015 – 09 marzo 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
- Tipo di azienda o settore D.M.O. Servizio Dietistico dell'Ospedale di Macerata
- Tipo di impiego Personale volontario - Dietista presso Servizio Dietetico Ospedale di Macerata
- Date (da – a) 24 novembre 2015 – 30 giugno 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso IPSIA "Corridoni"
Viale Sant'Anna n°9
62014 Corridonia (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Statale dell'Industria e Artigianato
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (2 ore settimanali)
- Date (da – a) 19 novembre 2015 – 30 giugno 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso IPSIA "Don Enrico Pocognoni"
Via Bellini 14
62024 Matelica (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Statale dell'Industria e Artigianato
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (2 ore settimanali)
- Date (da – a) 02 ottobre 2015 – 30 giugno 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.T.C.G. "Filippo Corridoni"
Contrada Asola
62012 Civitanova Marche (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Fisica (C290)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di fisica (2 ore settimanali)
- Date (da – a) 13 ottobre 2015 – 18 novembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.T.G "A.D. Bramante"
Via Gasparrini, 11
62100 Macerata (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (3 ore settimanali)
- Date (da – a) 01 ottobre 2015 – 12 novembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.I.S. "Matteo Ricci"
Via G. di Pietro 12
62100 Macerata (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (5 ore settimanali)
- Date (da – a) 07 gennaio 2015 – 10 giugno 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.I.S. "Matteo Ricci"
Via G. di Pietro 12
62100 Macerata (MC)
- Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
- Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (13 ore settimanali)

- Date (da – a) 25 ottobre 2014 – 30 giugno 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.I.S. “V. Bonifazi”
Via Duca D’Aosta 9
62012 Civitanova Marche (MC)
 - Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
 - Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Fisica (C290)
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di fisica (2 ore settimanali)
-
- Date (da – a) 11 dicembre 2014 – 23 dicembre 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.I.S. “Matteo Ricci”
Via G. di Pietro 12
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
 - Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (13 ore settimanali)
-
- Date (da – a) 7-14-21 giugno 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Roche Diagnostics S.p.A Diabetes Care
V.le G.B. Stucchi, 110
20900 Monza (MB)
 - Tipo di azienda o settore Centro Acismom di Via Sante Palumbo n. 40 Latina
 - Tipo di impiego Relatore (dietista) agli incontri Roche Accu-chek dal titolo “Corso di Counting dei Carboidrati per le persone diabetiche”
-
- Date (da – a) 21 gennaio 2014 – 20 luglio 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore D.M.O. Servizio Dietistico dell’Ospedale di Macerata
 - Tipo di impiego Personale volontario – Dietista presso Servizio Dietetico Ospedale di Macerata e Ambulatorio di Diabetologia dell’Ospedale di Tolentino
-
- Date (da – a) 16 novembre 2013 – 30 giugno 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore U.O. SIAN (Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) del Dipartimento di Prevenzione
 - Tipo di impiego Incarico di collaborazione coordinata e continuativa nell’ambito del Servizio I.A.N. di Macerata per la realizzazione delle attività inerenti il Progetto: “*Interventi di prevenzione nutrizionale per la diffusione di stili alimentari e di vita corretti rivolti alla popolazione scolastica.*”
-
- Date (da – a) 25 gennaio 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Sede: Ospedale San Giovanni Battista
Via Luigi Ercole Morselli, 13- Roma
Segreteria organizzativa e provider ECM: DOTCOM s.r.l
Via Margutta, 1A -00187 Roma
 - Tipo di impiego Docente per l’evento tenuto a Roma il 25 gennaio 2014 nell’ambito del Progetto Formativo ACISMOM: DIABETE MELLITO E TECNOLOGIA: PRINCIPI, ATTUALITÀ E PROSPETTIVE
 - Principali mansioni e responsabilità Docente per esercitazione pratica: organizzare un pasto assistito con l’ausilio della Conta dei Carboidrati

- Date (da – a) 25 novembre 2013 – 21 dicembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso I.I.S. “Matteo Ricci”
Via G. di Pietro 12
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore Istituto di Istruzione Superiore
 - Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (18 ore settimanali)
-
- Date (da – a) 05 ottobre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Sede: Ospedale San Giovanni Battista
Via Luigi Ercole Morselli, 13- Roma
Segreteria organizzativa e provider ECM: DOTCOM s.r.l
Via Margutta, 1A -00187 Roma
 - Tipo di impiego Docente per l’evento tenuto a Roma il 5 ottobre 2013 nell’ambito del Progetto Formativo ACISMOM: DIABETE MELLITO E TECNOLOGIA: PRINCIPI, ATTUALITÀ E PROSPETTIVE
 - Principali mansioni e responsabilità Docente per esercitazione pratica: organizzare un pasto assistito con l’ausilio della Conta dei Carboidrati
-
- Date (da – a) 1 luglio 2013 – 15 settembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Elisa Contigiani
Agriturismo Le Querce - Contrada Bisio
62028 Sarnano (MC)
 - Tipo di azienda o settore Agriturismo
 - Tipo di impiego Animatrice per centro estivo- educazione alimentare
-
- Date (da – a) 18 giugno 2013 – 22 novembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore U.O. SIAN (Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) del Dipartimento di Prevenzione di Macerata
 - Tipo di impiego Personale volontario – Dietista
-
- Date (da – a) 26 aprile 2013 – 21 novembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche Area Vasta 3
Belvedere Raffaello Sanzio, 1
62100 Macerata (MC)
 - Tipo di azienda o settore D.M.O. Servizio Dietistico dell’Ospedale di Macerata
 - Tipo di impiego Personale volontario - Dietista presso Servizio Dietetico Ospedale di Macerata e Ambulatorio di Diabetologia dell’Ospedale di Tolentino
-
- Date (da – a) 21 gennaio 2013 – 30 giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MUIR presso IPSIA “Corridoni”
Viale Sant’Anna n°9
62014 Corridonia (MC)
 - Tipo di azienda o settore Istituto Professionale Statale dell’Industria e Artigianato
 - Tipo di impiego Docente ITP di Laboratorio di Chimica (C240)
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnate tecnico-pratico di laboratorio di chimica (3 ore settimanali)
-
- Date (da – a) 19 marzo 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Italiano di Solidarietà Don Mario Picchi
Via Attilio Ambrosini, 129
00147 Roma
 - Tipo di impiego Relatrice del seminario sull’alimentazione nell’infanzia, rivolto ai genitori del Servizio “Progetto Bambino” del Centro Italiano di Solidarietà Don Mario Picchi di Roma.
 - Principali mansioni e responsabilità Professionista volontaria, relatrice del seminario

- Date (da – a) 24 gennaio 2013 – 21 marzo 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Locale Roma-E
Borgo S. Spirito, 3
00193- Roma
- Tipo di azienda o settore U.O.C Diabetologia e dietologia
- Tipo di impiego Personale volontario – Dietista presso ambulatorio di Dietologia e nutrizione Clinica Ospedale Oftalmico di Roma e Ambulatorio di Diabetologia di Montesapaccato

- Date (da – a) Marzo 2012 – giugno 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico universitario A.Gemelli
Largo Agostino Gemelli n°8
00168 Roma
- Tipo di azienda o settore Servizio dietetica
- Tipo di impiego Educatore alimentare presso il 199° Circolo didattico Via Gela n°22 Roma
- Principali mansioni e responsabilità Svolgimento di attività didattica sullo stile di vita sano e corretto dal punto di vista alimentare

- Date (da – a) Ottobre 2009 – settembre 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico universitario A.Gemelli
Largo Agostino Gemelli n°8
00168 Roma
- Tipo di azienda o settore Servizio dietetica
- Tipo di impiego Tirocinante pre-laurea
- Principali mansioni e responsabilità Dietista tirocinante presso l’Ambulatorio di Dietologia, il Servizio Dietetico, Day Hospital Oncologico, Reparto di Gastroenterologia e Ambulatorio di Diabetologia (in cui è stata presa parte a corsi di Conta dei Carboidrati (diabete mellito di tipo I) e Diabetes Conversation Map® (diabete mellito di tipo II)

- Date (da – a) Luglio 2008 – settembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro NOVIDRA s.p.a.
Via A. De Gasperi, 28 - 62028 Sarnano (MC)
Tel.: +39 0733 657081 Tel. E Fax: +39 0733 657390
E-Mail: info@novidra.it
- Tipo di azienda o settore Centro benessere
- Tipo di impiego Aiuto massaggiatore part-time
- Principali mansioni e responsabilità Massaggi, fangoterapia, accoglienza clienti, preparazione cabine

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2009 – novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Policlinico universitario A.Gemelli
Largo Agostino Gemelli n°8
00168 Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Organizzare e coordinare le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; elaborazione, formulazione ed attuazione le diete prescritte dal medico e controllo dell'accettabilità da parte del paziente; collaborazione con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati; svolgimento di attività didattico - educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione (come da profilo professionale)
- Qualifica conseguita Laureata in Dietistica il 13/11/2012
- Titolo tesi “Impariamo a scegliere... la salute” un progetto di educazione alimentare
- Voto 110/110 e lode

- Date (da – a) Settembre 2004- Luglio 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IPIA “Ercole Rosa” Sarnano (MC)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - *Settore generale:* Espressione italiana, matematica, lingua straniera (inglese)
 - *Settore professionale:* Chimica, chimica organica, biologia, impianti di biotecnologie, microbiologia, processi industriali.
 - Qualifica conseguita Tecnico chimico- biologico con valutazione 100/100
-
- Date (da – a) 05 maggio 2007- 25 maggio 2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Progetto Leonardo
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Il percorso Europass Mobilità, è rivolto a studenti della scuola superiore, ha come obiettivo di acquisire una prima esperienza professionale in un contesto internazionale. Attività/compiti svolti: assistente alle vendite in un negozio per prodotti per la salute: gestione clientela e gestione giacenze il magazzino.
 - Qualifica conseguita Europass Mobilità rilasciato il 22 maggio 2008

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

OKkio alla SALUTE
 Risultati dell'indagine 2014
 Asur Area Vasta 3 e 4 CAMERINO e FERMO

CORSI DI AGGIORNAMENTO

- Date (da – a) 01/04/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguimento **Certificato ECDL IT-Security – Livello Specialised**
-
- Date (da – a) 25/09/2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione "Infiammazione e obesità" con l'acquisizione di **n.10 (dieci) Crediti Formativi per l'anno 2016**
-
- Date (da – a) 10/02/2016
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione "Per un' educazione alimentare di qualità: nuove idee e strumenti" con l'acquisizione di **n.8 (otto) Crediti Formativi per l'anno 2016**
-
- Date (da – a) 26/09/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione "Nuovi Strumenti per l'Educazione Alimentare dei Bambini e la Responsabilizzazione della Famiglia: l'Approccio EDUEAT" con l'acquisizione di **n.8 (otto) Crediti Formativi per l'anno 2015**
-
- Date (da – a) 15/07/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Evento formativo "**Microsoft Office**" con l'acquisizione di **n.22.5 (ventidue e cinque) Crediti Formativi per l'anno 2014**
-
- Date (da – a) Scafa (PE),14 marzo 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al “Local Trainers Meeting Diabetes Conversation Map®”
-
- Date (da – a) Ancona,12 marzo 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione alla giornata di aggiornamento “OKkio alla SALUTE, OKkio alla ristorazione, HBSC nelle Marche”- ASUR Marche
-
- Date (da – a) Milano,18-19 gennaio 2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al “Corso l'alimentazione nella donna nella varie fasi della vita” – NUTRIMEDIFOR con l'acquisizione di **n.17 (trentuno) Crediti Formativi per l'anno 2014**

- Date (da – a) Firenze, 01-02/15-16 giugno 2013 (per un totale di 27 ore di attività didattica)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al “Corso di perfezionamento in alimentazione e nutrizione pediatrica” – NUTRIMEDIFOR con l’acquisizione di **n.31 (trentuno) Crediti Formativi per l’anno 2013**

- Date (da – a) Sarnano (MC), 20 aprile 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione alla “Lezione Interattiva sulle Manovre di Disostruzione Pediatrica”- CROCE ROSSA ITALIANA Comitato Locale di Sarnano

- Date (da – a) Roma, 16 marzo 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al Corso di formazione “Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriali” – LIFE & BEAUTY, AKERN

- Date (da – a) Parma, 15-17 aprile 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno PIANETA NUTRIZIONE-AKESIOS GROUP

- Date (da – a) Roma, 5 novembre 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno L’APPROCCIO BIOINTEGRATO ALLE PATOLOGIE INVERNALI – Istituto Di Medicina Biointegrata- Centro Studi E Ricerche Cosmo De Horatiis

- Date (da – a) Firenze, 16 dicembre 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno SAPERI E SAPORI: ALIMENTAZIONE E SALUTE DELLA DONNA promosso dalla Fondazione Foemina onlus

- Date (da – a) Firenze, 4 aprile 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno LA SALUTE TI... PROMUOVE. UNA RISORSA PER VIVERE MEGLIO- CdL per dietisti Università degli Studi di Firenze

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura

buono

- Capacità di scrittura

buono

- Capacità di espressione orale

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Buona capacità di collaborazione, di ascolto, di organizzazione del lavoro assegnato acquisite grazie alla breve esperienza in ambito professionale e scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Senso dell’organizzazione del lavoro, attribuire delle priorità

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Competenze informatiche: buone (microsoft word, excel, internet) attraverso gli insegnamenti ottenuti attraverso le scuole medie, superiori e l’università

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Mi piace scrivere di quello che accade, raccontare mi aiuta a metabolizzare l’accaduto.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Hobbies: manufatti di perline, punto croce

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B)
Rilasciata il 10/05/2010

Firma

SARNANO, 21/09/2014